

# VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄ

## alkaa Vantaalla 19.10.2020

*Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi  
sijoituksen tai huostaanotto*

Omasta lapsesta luopuminen, tapahtuipa se millä tavalla tahansa, on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämään paljon. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun saa jakaa ja kuulla toisten kokemuksia sekä tulla kuulluksi. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

### VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä

- Ryhmä on suljettu eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän.
- Ryhmässä on yleensä 4-8 vanhempaa.
- Ryhmää ohjaavat kaksi koulutettua ammattilaista sekä yksi koulutettu vertaisohjaaja
- Ryhmä kokoontuu säännöllisesti, yleensä 8-10 kertaa
- Tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

### Ennakkotapaaminen

Ryhmän ohjaajat tapaavat kaikki ryhmästä kiinnostuneet vanhemmat ennakkoon henkilökohtaisesti ja kertovat ryhmästä sekä haluavat kuulla vanhemman omia ajatuksia ja odotuksia. Yhdessä myös pohditaan ryhmän ajankohdan sopivuutta. Ennakkotapaamisessa ja ryhmässä käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia.

### Kokoontumiset

maanantaisin klo 17 – 19

### Päivämäärät

19.10, 26.10, 2.11, 9.11, 16.11, 23.11, 30.11, 7.12 ja 14.12

### Paikka

Karsikkokuja 17, Vantaa  
Koivukylän avoin kohtaamispaikka

### Ilmoittautuminen

Ota yhteyttä alla ohjaajaan puhelimitse tai sähköpostitse.



Nea Kangas  
toimintaterapeutti  
VOIKUKKIA-ohjaaja  
puh. 043 826 7630  
[nea.kangas@vantaa.fi](mailto:nea.kangas@vantaa.fi)

