

1. SOKKIVAIHE

- epätodellisuuden tunne
- ajatukset jumiutuvat tapahtuneeseen
- itkuherkkyys
- lamaantuminen
- kaventunut havaintokyky
- pakonomainen toiminta
- kesto muutamasta päivästä muutamaan viikkoon

2. REAKTIOVAIHE

- suru, suuttumus, ruumiilliset reaktiot
- ruokahalun muutokset, univaikeudet, alkoholin, tupakan ja unilääkkeiden käytön lisääntyminen
- eristäytyminen
- vaikeus kohdata muita lapsia ja vanhempia yhdessä
- vihaa itseä, toisia ihmisiä, sosiaaliviranomaisia, jumalaa ja lastakin kohtaan
- syyllisyyden tunteita
- tilanteen läpikäymistä uudelleen ja uudelleen

3. KÄSITTELYVAIHE

- masentuneisuutta välinpitämättömyyden tunnetta
- kelvottomuuden ja arvottomuuden tunteita, itsemurha-ajatuksia
- sairastumisherkkyys lisääntyy
- yksinäisyyden ja tyhjyyden tunne
- tilanteen muutosyrityksiä ulkoisilla keinoilla



4. UUELLEEN-SUUNTAUTUMISVAIHE

- Arjen sujuvuus lisääntyy
- Ruokahalu ja unirytm normalisoituvat
- Ei jatkuvia, pakonomaisia ja ahdistavia ajatuksia lapsen sijoittamiseen liittyen
- Kiinnostus ulkomaailmaa kohtaan palaa
- Sopimusten noudattaminen
- Voimavarat tapahtuneen käsittelyyn lisääntyvät
- Lapsen tukeminen vahvistuu

1. SOKKIVAIHE

- epätodellisuuden tunne
- ajatukset jumiutuvat tapahtuneeseen
- itkuherkkyys
- lamaantuminen
- kaventunut havaintokyky
- pakonomainen toiminta
- kesto muutamasta päivästä muutamaan viikkoon

2. REAKTIOVAIHE

- suru, suuttumus, ruumiilliset reaktiot
- ruokahalun muutokset, univaikeudet, alkoholin, tupakan ja unilääkkeiden käytön lisääntyminen
- eristäytyminen
- vaikeus kohdata muita lapsia ja vanhempia yhdessä
- vihaa itseä, toisia ihmisiä, sosiaaliviranomaisia, jumalaa ja lastakin kohtaan
- syyllisyyden tunteita
- tilanteen läpikäymistä uudelleen ja uudelleen

3. KÄSITTELYVAIHE

- masentuneisuutta välinpitämättömyyden tunnetta
- kelvottomuuden ja arvottomuuden tunteita, itsemurha-ajatuksia
- sairastumisherkkyys lisääntyy
- yksinäisyyden ja tyhjyyden tunne
- tilanteen muutosyrityksiä ulkoisilla keinoilla



4. UUELLEEN-SUUNTAUTUMISVAIHE

- Arjen sujuvuus lisääntyy
- Ruokahalu ja unirytm normalisoituvat
- Ei jatkuvia, pakonomaisia ja ahdistavia ajatuksia lapsen sijoittamiseen liittyen
- Kiinnostus ulkomaailmaa kohtaan palaa
- Sopimusten noudattaminen
- Voimavarat tapahtuneen käsittelyyn lisääntyvät
- Lapsen tukeminen vahvistuu