

Huostaanoton jälkeekin vanhemmuus VOI KUKKIA

VOIKUKKIA®

– VERTAISTUKIRYHMÄMALLI

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat kokeneet lapsensa huostaanoton tai sijoituksen. Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.

Ketään ei saa jättää yksin

Lapsen huostaanotto on kriisi koko perheelle. Kokemus on erityisen rankka, koska huostaanottoa edeltää muu perheen kriisitilanne. Sekä vanhemmat että lapset tarvitsevat apua ja ymmärrystä kriisistä selviämiseen.

Voimaa vertaistuesta

Vertaistukiryhmän voima on siinä, että omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Toisten kokemuksista oppii ja muita kuuntelemalla ja tukemalla löytää myös itse uusia voimia.

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä tarjoaa vanhemmille vertaistuen lisäksi tietoa kriisistä prosessina sekä vanhemman että lapsen kannalta, vanhemmuudesta huostaanoton jälkeen ja lastensuojelusta.



VOIKUKKIA- vertaistukiryhmät

- Suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- Ryhmässä yleensä 4-8 vanhempaa
- Ohjaajina on 2 koulutettua ammattilaista. Usein ryhmissä on myös koulutettu vertaisohjaaja.
- Ryhmät tapaavat säännöllisesti

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmämalli

Ryhmämallia on kehitetty vuodesta 2002 yhdessä ammattilaisten ja vanhempien kanssa tueksi huostaanotettujen lasten vanhemmille.

Ryhmämalli tarjoaa valmiin mallin ryhmän perustamiseen, markkinointiin ja ohjaamiseen.

VOIKUKKIA-toiminnan eettiset periaatteet ja ryhmätoiminnan reunaehdot määrittävät ryhmien järjestämistä ja toimintaa. VOIKUKKIA-ryhmiä voivat ohjata VOIKUKKIA-koulutuksen suorittaneet ohjaajat.

Ryhmäkertojen rakenne ja sisältö on valmiiksi mietitty ja niiden ohjaamiseen on tarjolla materiaaleja. Ryhmämalli tarjoaa kuitenkin myös tilaa kunkin ryhmän omille toiveille.

Huolellisesti suunniteltu ryhmäprosessi tukee vanhempien voimaantumista.

”Ryhmän aihevalinnoilla ja vaihtelevilla menetelmillä voin antaa tilaisuuksia asioiden avaamiseen ja jakamiseen. Lopulta jokainen kuitenkin saa itse päättää, mitä kertoo ja milloin. Itseäni auttaa, kun kuvittelen tilanteen omalle kohdalleni.

-VOIKUKKIA-ohjaaja

Ryhmän teemoja

- Ryhmän säännöt
- Huostaanottokertomus
- Lapsesta luopuminen vanhemman kriisinä
- Vanhemmastaan eroon joutuminen lapsen kannalta
- Suhde ja yhteydenpito lapseen
- Vanhemmuus muuttuneessa tilanteessa
- Lapsen tapaamiset
- Suhteet sijaisvanhempiin ja viranomaisiin
- Omat voimavarat ja tulevaisuus
- Tulevaisuuden näköalat



Miten aloittaa ryhmätoiminta?

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmiä voivat järjestää kunnat, seurakunnat, järjestöt ja yksityiset palvelun tarjoajat.

VOIKUKKIA-ohjaajia on eri puolilla Suomea. Oman alueesi ohjaajia voit tiedustella VOIKUKKIA-toiminnalta. Sivuilta www.voikukkia.fi löytyvät tiedot tulevista ohjaajakoulutuksista. Koulutuksia järjestetään myös tilauksesta.

Ohjaajaverstaisiin ovat tervetulleita kaikki toiminnasta kiinnostuneet. Siellä kuulet muiden kokemuksia, saat tietoa eri alueiden käytännöistä ja tapaat ohjaajia.

Lisätietoa ryhmien järjestämisestä ja ohjaamisesta saa ottamalla yhteyttä voikukkia@suomenkasper.fi