

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TULEVAISUUDEN NÄKÖALOJA**

Lähde: Virpi Kujala, Jaetun vanhemmuuden mahdollisuudet -opas, 2003 Sininauhaliitto. Päivitetty 28.12.2017

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* Kriisin keskellä elävän ihmisen on vaikea ajatella tulevaisuutta pitkällä aikavälillä
* Tuntematon tulevaisuus voi pelottaa, vaikka siihen liittyisi myönteisiäkin odotuksia
* On hyvä muodostaa todenmukainen ja mahdolliselta tuntuva käsitys tilanteesta ja laatia tulevaisuuden suunnitelmat elämän eri osa-alueille, siten kuin itsestä tuntuu sopivalta
* Tarkasteltavia osa-alueita voivat olla esim. lapsen tilanne, omat ihmissuhteet, asuminen,

työtilanne, taloudellinen tilanne ja harrastukset

* Päätä itse, mikä on sinulle lyhyt, keskipitkä ja pitkä aikaväli. Se voi olla erilainen jokaisella.

**Millaista ajattelet elämäsi olevan, mitä elämääsi kuuluu?**

1. Lyhyellä aikavälillä?
2. Keskipitkällä aikavälillä?
3. Pitkällä aikavälillä?

**Millaisia unelmia sinulla on?**