**Tutustuminen**

Ennakkotehtävät

1.Millaisin fiiliksin osallistut ryhmään ja mitä odotuksia sinulla on ryhmän suhteen? Voit kirjata ajatuksia paperille ja ensimmäisellä ryhmäkerralla jakaa niitä muille ryhmäläisille.

2.Kerro mikä on sinun lempivuodenaikasi ja liittyykö siihen jokin mukava muisto, tuoksu, väri tai tunnelma tai jokin muu asia? Kaikki ryhmäläiset saavat ensimmäisellä videotapaamisella kertoa näistä muille ryhmäläisille.

3.Mieti etukäteen mitä haluat lyhyesti kertoa itsestäsi ja perheesi tilanteesta muille ryhmäläisille. Voit kirjoittaa haluamasi asiat paperille, niin ne ovat paremmin mielessäsi videotapaamisessa. Tarinoihin mennään syvemmin vasta toisella videotapaamisessa.