VOIKUKKIA-verkkoryhmä

3. Ryhmäkerta

Teema: Huostaanotto on kriisi

Ennakkotehtävä

1. Katso ammattilaisille tehty video huostaanoton aiheuttamasta kriisistä.

<https://www.voikukkia.fi/ammattilaiset/huostaanotto-on-vanhemmalle-kriisi/>

1. Pohdi tunnistatko omassa huostaanottokokemuksessasi kriisin vaiheita?

Osaatko arvioida, missä kriisin vaiheessa olet nyt?

1. Etsi kuva, joka kuvaa nyt olemassa olevaa kriisin vaihetta (SOKKI, REKTIO, KÄSITTELY vai UUDELLEEN SUUNTAUTUMINEN)

Kuva voi olla netistä lainattu, lehdestä napattu tai joku postikortti tms. Voit myös taiteilla kuvan itse niin halutessasi. Ota kuva mukaan videotapaamiseen, jotta voit näyttää sen muille ja valmistaudu kertomaan seuraavassa videotapaamisessa kuvastasi muille.

Jos kriisin vaiheet kiinnostavat enemmän voit käydä tutkimassa lisätietoa esim. <https://www.terveyskyla.fi/aivotalo/apua-ja-tukea/sairastuminen-ja-kriisi>

Älä jää liian pitkäksi aikaa pohtimaan kriisejä. Tehtävän tekemisen jälkeen kannattaa ryhtyä muihin puuhiin: soita ystävälle, käy kävelyllä tai katso joku hyvä elokuva!

Nähdään tiistaina <3