

Huostaanoton jälkeenkkin vanhemmuus VOI KUKKIA

VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄ

Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi sijoituksen tai huostaanoton

Omasta lapsesta luopuminen, tapahtuipa se millä tavalla tahansa on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämässä paljon. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia - tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä

- Suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- Ryhmässä yleensä 4-8 vanhempaa
- Ohjaajina on 2 ammattilaista, joista ainakin toinen on käynyt VOIKUKKIA-ohjaajakoulutuksen. Usein ryhmissä on myös koulutettu vertaisohjaaja
- Ryhmät tapaavat säännöllisesti noin 10 kertaa
- Yksi ryhmätapaaminen kestää parisen tuntia
- Tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

Ryhmässä käsiteltäviä aiheita

- Tutustuminen ja yhteiset toimintatavat
- Vanhempien kertomukset lapsen sijoituksesta
- Vanhemman kriisi ja kokemukset lapsen sijoituksesta
- Lapsen erokriisi
- Yhteydessä lapseen, lastensuojeluun ja sijaishuoltopaikkaan
- Vertaisohjaajan selviytymistarina tai jokin muu teema
- Vanhemmuus lapsen sijoituksen jälkeen
- Omat voimavarat ja jaksaminen
- Tulevaisuuden näköalat



Lisätietoja ryhmästä saat ryhmänohjaajilta

VOIKUKKIA- vertaistukiryhmä

Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.



Voimaa vertaistuesta

Vertaistukiryhmän voima on siinä, että omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Toisten kokemuksista oppii ja muita kuuntelemalla ja tukemalla löytää myös itse uusia voimia. Ryhmään osallistuminen vaatii rohkeutta mutta myös palkitsee. Alla on esimerkkejä vanhempien kokemuksista ryhmästä.

”Erittäin hyvä ”kurssi” mielenkiintoisaa keskustelua joka kerta. Antoi enemmän kuin luulin alussa.”

”Kovin vähän tulee aiheesta puhuttua missään. Täällä tuli puhuttua ja kuunneltua.”

”Sai puhua asioista, niiden aiheuttamista tunteista ja tulla kuulluksi ja ymmärretyksi.”

Ennakkotapaaminen

Ryhmän ohjaajat tapaavat kaikki ryhmästä kiinnostuneet vanhemmat ennakkoon henkilökohtaisesti ja kertovat ryhmästä sekä haluavat kuulla vanhemman omia ajatuksia ja odotuksia. On myös tärkeää tutustua ennen ryhmän alkamista. Ennakkotapaamisessa ja ryhmässä käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia.

Kokoontumiset Päivämäärät

10 kertaa ajalla 26.9.2022 – 16.1.2023 klo
**26.9., 3.10., 17.10. 31.10., 14.11., 28.11.,12.12.,19.12.2022
sekä 9.1. ja 16.1.2023**

Paikka Ilmoittautuminen

[Sovitaan lähempänä ajankohtana](#)
Ota yhteyttä alla ohjaajiin puhelimitse tai sähköpostitse.

Raija Lohilahti
VOIKUKKIA-ohjaaja
puh. 040 6750300
raija.lohilahti@oetk.fi

Sirpa Huotari
VOIKUKKIA-ohjaaja
puh. 040 1591170
sirpa.huotari@oetk.fi

