

# VOIKUKKIA- vertaistukiryhmä

vanhemmalle, jonka lapsi on sijoitettu kodin ulkopuolelle

- Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.
- Vertaistukiryhmässä omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Toisten kokemuksista oppii ja muita kuuntelemalla ja tukemalla löytää myös itse uusia voimia.

## Ryhmässä käsiteltäviä aiheita:

- Huostaanottokertomus
- Ero lapsesta vanhemman kriisinä
- Vanhemmasta eroon joutuminen lapsen kannalta
- Suhde ja yhteydenpito lapseen
- Vanhemmuus muuttuneessa tilanteessa
- Yhteistyö sijaishuoltoapaikan ja viranomaisten kanssa
- Omat voimavarat ja jaksaminen
- Tulevaisuuden näköalat

## Ennakkotapaaminen

Ryhmän ohjaajat tapaavat kaikki ryhmästä kiinnostuneet vanhemmat ennakkoon henkilökohtaisesti ja kertovat ryhmästä sekä haluavat kuulla vanhemman omia ajatuksia ja odotuksia. On myös tärkeää tutustua ennen ryhmän alkamista. Ennakkotapaamisessa ja ryhmässä käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia.

## Tampereen alueen seuraava ryhmä alkaa syksyllä 2022

Ryhmän toteuttaa Tampereen kaupungin lasten, nuorten ja perheiden palvelut.

Ryhmä kokoontuu Perheiden talolla, Itsenäisyydenkatu 21, Tampere

**RYHMÄN KOKOONTUMINEN** 10 ryhmäkertaa, kokoontumiset tiistai-iltaisoin klo 17-19.30  
Ryhmä alkaa 4.10.2022. jatkuen 11.10., 18.10., 1.11., 15.11.,  
29.11., 13.12., 8.1.2023, 24.1. ja 7.2.

## RYHMÄKOKO RYHMÄMUOTO

Korkeintaan 6 osallistujaa  
Suljettu ryhmä (osallistujat samoja läpi ryhmäprosessin)

## Lisätietoja ja ilmoittautuminen haastatteluun

Jaana Rantala p. 0505237295 [jaana.rantala@tampere.fi](mailto:jaana.rantala@tampere.fi)

Leevi Hakola p. 0408016558 [leevi.hakola@tampere.fi](mailto:leevi.hakola@tampere.fi)

LISÄTIETOJA Voikukkia ryhmistä [www.voikukkia.fi](http://www.voikukkia.fi)

VOIKUKKIA



TAMPERE

