

VOIKUKKIA- VERTAISTUKIRYHMÄ

Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi
sijoituksen tai huostaanoton

Omasta lapsesta luopuminen, tapahtuipa se millä tavalla tahansa on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämässä paljon. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia - tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä:

- Suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- Ryhmässä yleensä 4-6 vanhempaa
- Ohjaajina on 2 koulutettua ammattilaista
- Ryhmä tapaa säännöllisesti 9 kertaa
- Yksi ryhmätapaaminen kestää kaksi tuntia
- Tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

Ryhmässä käsiteltäviä aiheita:

- Ryhmän säännöt
- Huostaanottokertomus
- Lapsesta luopuminen vanhemman kriisinä
- Vanhemmastaan eroon joutuminen lapsen kannalta
- Suhde ja yhteydenpito lapseen
- Vanhemmuus muuttuneessa tilanteessa
- Lapsen tapaamiset
- Suhteet sijaisvanhempiin ja viranomaisiin
- Omat voimavarat ja jaksaminen
- Tulevaisuuden näköalat



LISÄTIETOJA RYHMÄSTÄ SAAT RYHMÄN OHJAAJILTA

VOIKUKKIA- vertaistukiryhmä



- Ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat kokeneet lapsensa huostaanoton tai sijoituksen.
- Ryhmän tavoitteena on vanhemman oman elämän ja selviytymisen tukeminen ja vanhemmuuden vahvistuminen sekä sitä kautta myös lasten hyvinvoinnin lisääntyminen.

Voimaa vertaistuesta

Vertaistukiryhmän voima on siinä, että omasta tilanteesta ja kokemuksista saa keskustella sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat kokeneet saman. Toisten kokemuksista oppii ja muita kuuntelemalla ja tukemalla löytää myös itse uusia voimia. Ryhmään osallistuminen vaatii rohkeutta mutta myös palkitsee. Alla on esimerkkejä vanhempien kokemuksista ryhmästä.

”Erittäin hyvä ”kurssi” mielenkiintoisaa keskustelua joka kerta. Antoi enemmän kuin luulin alussa.”

”Kovin vähän tulee aiheesta puhuttua missään. Täällä tuli puhuttua ja kuunneltua.”

”Sai puhua asioista, niiden aiheuttamista tunteista ja tulla kuulluksi ja ymmärretyksi.”

Ennakkotapaaminen

Ryhmän ohjaajat tapaavat kaikki ryhmästä kiinnostuneet vanhemmat ennen ryhmän alkua henkilökohtaisesti ja kertovat ryhmästä sekä kuulevat vanhempien ajatuksia ja odotuksia. Ennakkotapaamisessa ja ryhmässä käsitellyt asiat ovat luottamuksellisia.

KOKOONTUMISET:

9 kertaa, tiistaisin klo 17 – 19

PÄIVÄMÄÄRÄT:

31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 25.4., 9.5. ja 23.5.2023

PAIKKA:

Liikkuvien lastensuojelupalvelujen toimisto, Pajupolku1, 02770 Espoo

TIEDUSTELUT:

Noora Heino: noora.heino@espoo.fi, 1.1.2023 alkaen
noora.heino@luvn.fi

Petra Salonen: petra.salonen@espoo.fi, 1.1.2023 alkaen
petra.salonen@luvn.fi puh.0468773825

RYHMÄN OHJAAJAT:

Noora Heino ja Petra Salonen
VOIKUKKIA-ohjaajat

