

Huostaanoton jälkeenkin vanhemmuus VOI KUKKIA

# VOIKUKKIA-VERTAISTUKIRYHMÄ

Sinulle vanhempi, joka olet kohdannut lapsesi huostaanoton.

Oman lapsen sijoitus on hyvin vaikea asia ja vaikuttaa elämään monella eri tavoin. Elämän vaikeissa asioissa auttaa, kun niitä saa jakaa ja kuulla toisten tunteita ja kokemuksia - tulla kuulluksi ja kuunnella. Tieto siitä, että saman kokeneita on muitakin, auttaa jaksamaan.

## VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä

- suljettu ryhmä eli osallistujat ovat samat läpi ryhmän
- ryhmässä yleensä 4-8 vanhempaa
- ohjaajina on 2 ammattilaista, jotka ovat käyneet VOIKUKKIA-ohjaajakoulutuksen
- ryhmä tapaa säännöllisesti noin 10 kertaa
- yksi ryhmätapaaminen kestää parisen tuntia
- tapaamiskerroilla käsitellään eri teemoja, tilaa on myös ryhmän omille toiveille

## Ryhmässä käsiteltäviä aiheita

- tutustuminen ja yhteiset toimintatavat
- vanhempien kertomukset lapsen sijoituksesta
- vanhemman kriisi ja kokemukset lapsen sijoituksesta
- lapsen erokriisi
- yhteys lapseen, lastensuojeluun ja sijaishuoltopaikkaan
- vanhemmuus lapsen sijoituksen jälkeen
- omat voimavarat ja jaksaminen
- tulevaisuuden näköalat



Lisätietoja ryhmästä saat ryhmänohjaajilta

# VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä

lapsen huostaanoton kokeneille vanhemmille

## VOIKUKKIA-vertaistukiryhmä Päijät-Hämeen hyvinvointialueella

Järjestämme VOIKUKKIA-vertaistukiryhmän Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhemmille.

**Aika:** torstaisin 21.9. – 23.11.2023 klo 16.30 – 18.30

**Paikka:** Päijät-Hämeen hyvinvointialueen toimitila, Kauppakatu 7, Lahti

**Hinta:** Ryhmä on osallistujille maksuton

### Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Ennen ensimmäistä ryhmäkertaa on ryhmäohjaajien ja vanhemman henkilökohtainen tapaaminen, jossa pohditaan yhdessä vanhemman kanssa ryhmään osallistumista.

Ennakkotapaamiset pidetään viikoilla 31 – 33 erikseen sovittavina ajankohtina.

Ryhmän ohjaajina ovat Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Voikukkia-ryhmäohjaajat Anne-Riitta ja Piia, varaohjaajana on Voikukkia-ryhmäohjaaja Hanna.

**Ilmoittautuminen ennakkotapaamiselle 31.7.2023 mennessä Anne-Riitalle tai Piialle (huomio! 26.6. – 12.7. välisenä aikana ilmoittautuminen Hannalle).**

Kerromme mielellämme lisää ryhmän sisällöstä ja muista ryhmään liittyvistä asioista.

Anne-Riitta Ylönen  
sosiaaliohjaaja  
VOIKUKKIA-ohjaaja  
puh. 044 4403636

[anne-riitta.ylonen@pajjatha.fi](mailto:anne-riitta.ylonen@pajjatha.fi)

Piia Tiensivu  
sosiaaliohjaaja  
VOIKUKKIA-ohjaaja  
puh. 044 7802293

[piia.tiensivu@pajjatha.fi](mailto:piia.tiensivu@pajjatha.fi)

Hanna Jussila  
sosiaaliohjaaja  
VOIKUKKIA-ohjaaja  
puh. 050 3987638

[hanna.jussila@pajjatha.fi](mailto:hanna.jussila@pajjatha.fi)



Päijät-Hämeen  
hyvinvointialue



Huostaanoton jälkeenkin vanhemmuus

VOIKUKKIA



KASPER  
Kasvatus- ja perheneuvonta ry