

Советы родителям о том, как говорить с ребенком при разводе

Родители должны поговорить с ребенком о том, что его коснется. Договоритесь заранее, что вы ему расскажете. Разговор с ребенком, если это возможно, проведите вместе.

Говоря с ребенком, имейте в виду

Родители должны принимать во внимание мысли ребенка и уважать их, даже если они противоречат собственным мыслям родителей.

Родители принимают решения и несут за них ответственность.

Родителям следует обосновать свое решение перед ребенком.

С ребенком полезно поговорить о вещах, которые останутся неизменными и которые изменятся. Расскажите ребенку, на что он может повлиять.

В разговоре стоит обсудить по крайней мере следующее:



Проживание



Ритм встреч, день переезда от одного родителя к другому и как это будет происходить



Школа или детский сад



Домашние животные, друзья и увлечения



Кто будет перевозить вещи и какие вещи важны для ребенка?

Ребенку важно знать:

- В разводе нет вины ребенка.
- Ребенок может открыто говорить о разводе и своей повседневной жизни. Ему разрешено задавать вопросы. Ему дозволены любые чувства.
- Ребенок имеет право сохранить отношения с родителями и другими важными для него людьми.
- Родители делают все возможное для того, чтобы ребенку было хорошо.
- Свыкаясь с мыслью о разводе, ребенок может получить помощь, например, от школьного куратора.
- Ребенку может стать легче, если он узнает, что есть и другие дети, родители которых развелись.
- Благополучию ребенка может поспособствовать также осознание того, что родители сами расскажут о разводе родственникам и друзьям, а также в детском саду или школе.

Информация для детей и подростков о разводе родителей

+ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ О ТОМ, КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ



Мои родители разводятся. Что это значит?



Важно, чтобы ты понимала. Я тебе объясню.

Информация для детей и подростков о разводе родителей



Договор

Родители должны договориться между собой о том, что связано с тобой. В таком соглашении оговариваются следующие вещи:

- Как развод повлияет на твоё проживание? Будешь ли ты жить лишь в одном доме или поочередно то у одного, то у другого родителя?
- Как ты будешь проводить время и поддерживать связь с родителями?
- Будут ли в дальнейшем твои родители принимать касающиеся тебя решения совместно или это будет делать только один из них?

При заключении договора важны твои мысли и пожелания. Ты можешь поделиться ими, если хочешь. Задача взрослых состоит в том, чтобы выслушать тебя и учесть твои пожелания. В конечном итоге родители решат, что будет содержать их соглашение.

Тебе может быть трудно поделиться своими мыслями, если ты боишься, что это расстроит родителей.

Родители могут иногда расходиться во мнениях. Тебе не нужно выбирать сторону. Ты можешь одинаково любить обоих родителей.



Разговоры о разводе

Ты можешь говорить и спрашивать о разводе. У тебя могут быть самые разные мысли и чувства по поводу развода. То, что родители решили расстаться, произошло не из-за тебя.



У тебя есть право знать обоих своих родителей

Ты имеешь право знать обоих своих родителей, даже если ты живешь только с одним из них.

Это право может быть реализовано разными способами. Ты можешь, к примеру, проводить время у своего родителя дома или встречаться с ним в другом месте, например, когда ходишь на внешкольные занятия. Хорошим вариантом может быть также общение с родителем по телефону или посредством сообщений.



Инспектор по защите прав детей

Инспектор по защите прав детей может помочь твоим родителям договориться о твоих делах после развода. Задача инспектора – позаботиться о том, чтобы заключенное родителями соглашение отвечало твоим интересам.



Интересы ребенка

Соблюдение интересов ребенка – это когда ты чувствуешь себя в безопасности и тебе хорошо. Тогда ты можешь сосредоточиться на своих делах, друзьях, играх и учебе. Родители и другие взрослые должны учитывать твои интересы при принятии решений, которые касаются тебя.

Где можно получить помощь?

Ты можешь поговорить о разводе и с другими людьми, помимо своих родителей:

- Ты можешь поговорить с куратором своей школы.
- Ты можешь позвонить по Телефону помощи детям и подросткам 116 111 (Союз Маннергейма по защите детей, MLL). На звонок ответит, по-фински, взрослый человек. Ты можешь поговорить с ним о чем угодно. Звонки на этот номер бесплатные.
- Дети 12 лет и старше могут на финском языке обсудить все, что их беспокоит, в чате Sekasin.fi. В этом чате не нужно указывать свое имя.

