

معلومات للطفل والشاب والشابة عن انفصال الوالدين

+ نصائح للوالدين عن كيفية الحديث

نصائح للوالدين بشأن كيفية الحديث مع الطفل أثناء حالة الانفصال

يتوجب على الوالدين الحديث مع الطفل عن الامور المتعلقة به. اتفقا مسبقاً بشأن ما ستحدثون عنه. تحدثا مع الطفل معاً إذا كان ذلك ممكناً.

خذوا بعين الاعتبار أثناء الحوار

يتوجب على الوالدين أخذ بعين الاعتبار أفكار الطفل واحترامها، حتى لو كانت متناقضة مع أفكار الوالدين.

يتولى الوالدان اتخاذ القرارات ويتحملان مسؤوليتها.

يجب على الوالدين توضيح أسباب قراراتهما للطفل.

من الجيد الحديث مع الطفل عن الأمور التي ستبقى كما هي وعن تلك التي ستتغير. أبلغوا الطفل عن الأشياء التي بإمكانه التأثير فيها.

الجيد تناول الأمور التالية عند الحديث مع الطفل:



المدرسة وحضانة الأطفال



نظام المقابلات وأيام التبادل وظروف التبادل.



السكن



من الذي سينقل الأمتعة وما هي الأمتعة المهمة بالنسبة للطفل؟



الحيوانات الأليفة والأصدقاء والهوايات

والديّ سينفصلان.
ماذا يعنيه ذلك؟

من المهم أن تفهم ذلك. سأفسّر لك.

من المهم أن يعرف الطفل:

- الطفل ليس هو سبب الانفصال.
- بإمكان الطفل الحديث عن الانفصال وعن حياته اليومية بشكل منفتح. يُسمح له بأن يسأل. جميع المشاعر مسموحاً بها.
- الطفل لديه الحق في المحافظة على علاقته مع والديه وكذلك مع الأشخاص الآخرين المهمين بالنسبة له.
- يبذل الوالدان كل ما بوسعهما كي يكون الطفل في حال جيد.
- بإمكان الطفل الحصول على الدعم لتداول أمر الانفصال على سبيل المثال من العامل الاجتماعي للمدرسة.
- من الممكن أن تريح الطفل معرفة أن هناك أطفال آخرين قد انفصل والديهم.
- من الممكن أيضاً أن تدعم رفاهية الطفل معرفته أن الوالدين قد أخبرا الأقارب والأصدقاء وأيضاً الحضانة أو المدرسة عن الانفصال.

معلومات للطفل والشاب والشابة عن انفصال الوالدين

الاتفاق

يتفق الوالدان معًا بشأن الأمور المتعلقة بك. الأشياء التي يتم الاتفاق بشأنها من خلال الاتفاق هي:

- كيف سيؤثر الانفصال على سكنك؟ هل ستسكن في بيت واحد أم ستسكن عند كلا والديك بالتناوب؟
- كيف ستقضي الوقت وتتواصل مع والديك؟
- هل سيقدر والداك بشأن أمورك فيما بعد معًا أم سيتخذ القرار أحد الوالدين فقط؟

عند إعداد الاتفاق فإن أفكارك ورغباتك تُعتبر مهمة. بإمكانك الإبلاغ عنها إذا رغبت. مهمة الأشخاص الكبار هي الاستماع إليك، كي يكون بإمكانهم أخذ رغبتك بعين الاعتبار. يُقرر الوالدان في النهاية بشأن مضمون الاتفاق.

الممكن أن يكون من الصعب بالنسبة لك الإبلاغ عن أفكارك، إذا كنت تخاف أن يستاء الوالدان بسبب ذلك.

الممكن أن يكون لدى الوالدين أحيانًا آراء مختلفة. لا تحتاج لأن تتحيز لأي طرف. بإمكانك أن تُحب كلا الوالدين بنفس القدر.

الحديث عن الانفصال

بإمكانك الحديث والسؤال عن الانفصال. من الممكن أن تكون لديك مختلف الأفكار والمشاعر المتعلقة بالانفصال. أنت ليس السبب في أن الوالدين قررا أن ينفصلا.

لديك الحق في معرفة كلا والديك

من حقك معرفة كلا والديك، حتى لو كنت تسكن عند أحد الوالدين فقط. من الممكن إنجاز حقوقك بالعديد من الطرق المختلفة. بإمكانك على سبيل المثال قضاء الوقت عند والدك/والدتك أو بإمكانكما أن تتقابلا في مكان آخر، على سبيل المثال أثناء ممارسة الهواية. من الممكن أن يُعتبر خيار جيد أيضًا الاتصال بالوالد أو الوالدة هاتفياً أو من خلال الرسائل.

من أين يمكن الحصول على المساعدة؟

من الممكن الحديث عن الانفصال مع أشخاص آخرين أيضًا غير الوالدين:

- بإمكانك الحديث مع العامل الاجتماعي لمدرستك.
- بإمكانك الاتصال بهاتف الأطفال والشباب 116111 (رابطة حماية الطفل لمائيرهيم، MLL). يُحيب على الهاتف شخص بالغ باللغة الفنلندية. بإمكانك الحديث معه عن أي شيء.
- المكالمات الهاتفية مجانية.
- بإمكان جميع الذين أتموا 12 سنة من أعمارهم والأكثر منهم سناً الحديث باللغة الفنلندية من خلال دردشة Sekasin.fi عن كل الأمور التي تُشغل فكرهم. لا تحتاج لأن تُبلغ عن اسمك أثناء الدردشة.

مصلحة الطفل

تتحقق مصلحة الطفل عندما تكون في أمان وفي حال جيد. بإمكانك حينئذ التركيز في أمورك الخاصة بك والأصدقاء واللعب والتعلم. يتوجب على الوالدين والكبار الآخرين أخذ مصلحتك بعين الاعتبار أثناء إصدار القرارات المتعلقة بك.

مراقب الأطفال

بإمكان مراقب الأطفال مساعدة والديك على الاتفاق بشأن أمورك بعد الطلاق. مهمة مراقب الأطفال هي أن يحرص على أن يتم إنجاز الاتفاق الذي يقوم والداك بإعداده وفقاً لمصلحتك.