

# Miten lapsi voi reagoida huostaanottoon

Kriisi voi vaikuttaa lapsen tunteisiin, arkeen ja toimintakykyyn merkittävästi

- Unihäiriöt; unettomuus, painajaiset
- Muutokset syömisessä; ruokahaluttomuus, ylensyönti, oksentelu
- Flunssat
- Vuoteen kastelu
- Itkuisuus
- Levottomuus
- Takertuminen hoivaavaan henkilöön
- Taantuminen jo saavutetuissa taidoissa
- Tapahtumien kertaaminen puheissa ja leikeissä
- Liiallinen kiltteys
- Lapsi saattaa suojella vanhempia ja varoa vaikeita puheenaiheita
- Lapsi tekee asioita, joiden uskoo auttavan pääsemään takaisin kotiin
- Reagoimattomuus
- Lapsi ei puhu asiasta ja/tai käyttäytyy kuin mitään ei olisi tapahtunut
- Säikähtämisherkkyys
- Vetäytyminen kontaktista, kavereista, harrastuksista
- Vihan tunteet
  - vanhempia kohtaan
  - sijaishuoltajia kohtaan
  - sosiaalityöntekijöitä kohtaan
  - toisia lapsia kohtaan
  - itseä kohtaan
- Välinpitämättömyys
  - Lapsi ei ehkä osoita huomiota tapaamaan tullutta vanhempaa kohtaan
- Päihteiden käyttö
- Hatkaaminen
- Hallinnan tarve
- Pyrkimys ottaa liikaa vastuuta tapahtuneesta tai läheisten elämästä

# Vanhemman on hyvä muistaa

Huostaanotosta johtuva kriisi voi vaikuttaa lapsen arkeen ja toimintakykyyn merkittävästi

- Vanhemman ei kannata loukkaantua, vaikka lapsi torjuisi lähestymisyriytykset
- Lapsen suuttumus ei ole ilkeyttä vaan normaali reaktio.
- Surullisuus ja itkuisuus auttavat myös lasta toipumaan
- Lasta auttaa, että vanhempi jatkaa vierailuja ja pitää yhteyttä riippumatta siitä, miten lapsi käyttäytyy
- **Lapsen pitää saada kuulla, että häntä rakastetaan**

