

Miten huostaanotto voi vaikuttaa vanhempaan

Kriisi voi vaikuttaa vanhemman tunteisiin, arkeen ja toimintakykyyn merkittävästi

- Arjen perusasioiden haasteet; nukkuminen, syöminen, peseytyminen, itsestä huolehtiminen
- Erilaiset tunteet; syyllisyys, häpeä, lamaantumisen, helpotus
- Tilanteen välttely ja pakeneminen; yhteydenpito lapseen vähenee
- Vihan tunteet, syyllisten etsintä
- Eristäytyminen, yksinäisyys
- Huoli lapsesta lisääntyy
- Hylätyksi tulemisen kokemus
- Elämän merkityksellisyyden kokemuksen katoaminen
- Vaikeus muistaa tai pitää mielessä asioita
- Mielenterveyden horjuminen
- Päihteiden käytön lisääntyminen
- Vaikutukset asumiseen ja taloudelliseen tilanteeseen