

Kirje tulevaisuudesta – Millainen elämäsi voisi olla vuoden päästä?

Kirjoita kirje itsellesi tulevaisuudesta, esimerkiksi 1–2 vuoden päähän. Kuvittele, että asiat ovat paremmalla tolalla ja olet selvinnyt monista haasteista.

Millainen elämäsi silloin on?

Mitä sinä toivot, että olet saanut aikaan tai oppinut?

Miltä arki tuntuu, ja keitä ihmisiä on lähelläsi?

Kirje voi olla rohkaiseva viesti itsellesi: “Päasit eteenpäin.” Voit säilyttää kirjeen ja palata siihen myöhemmin.

Mieti: Mitkä asiat tästä tulevaisuuden kuvasta ovat jo nyt alkaneet tapahtua?

