

Oman tarinan kertominen

Omaa tarinaa voi olla vaikea pukea sanoiksi. Tässä muutamia vertaisohjaajan valmiiksi miettimiä kysymyksiä helpottamaan tarinan kerrontaa/kulkua. Voit kirjoittaa tarinasi esimerkiksi paperille, käyttää kuvia kerronnan tukena, mikä on sinulle paras tapa, joka auttaa sinua tarinan kerronnassa. Muistathan, että kerrot vain sen verran, mikä sinusta itsestä tuntuu hyvältä.

- 1. Kuka minä olen?**
- 2. Keitä perheeseemme kuuluu?**
- 3. Tapahtuiko meille joku erityinen tapahtuma, joka johti sijoitukseen?**
- 4. Miten siihen päädyttiin?**
- 5. Mitkä asiat sujuivat mielestäni prosessin aikana?**
- 6. Mitkä asiat jäivät mietityttämään?**
- 7. Mitä tunteita huostaanotto/prosessi minussa herätti**
- 8. Sainko apua tunteideni käsittelyyn?**
- 9. Mikä on tilanteemme nyt ja mitä meille kuuluu?**



Muista että kertomus on sinun. Ota hyvä asento, ja pari syvää hengitystä ennen tarinan kerrontaa ja kerrot sen mitä itse haluat. Me kuuntelemme sinua.

Ohjaajilta voi kysyä, jos joku jäi mietityttämään!