

Voimavarapuu

Piirrä puu, jossa on juuret, runko ja oksat:

Juuriin: arvosi ja perusta

Runkoon: vahvuutesi ja taidot

Oksiin: unelmasi ja tavoitteesi

Mieti: Mikä minussa auttaa selviytymistä nyt? Miten voisin vahvistaa juuriani?

